Утверждаю

директор МКОУ «СОШ №2 п. Теплое им. кавалера

ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова»

Л.В. Лобанова

**Положение о проведении соревнований «Папа, мама и я – спортивная семья».**

**1. Цели и задачи Конкурса.**

1.1. Пропаганда культуры супружеских отношений, благоприятных отношений воспитания детей, здорового образа жизни, семейного опыта воспитания и укрепления семейных традиций, связей поколений.

**2. Дата и место проведения.**

2.1. Соревнования проводятся в спортивном зале МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н.Емельянова»

Дата проведения 21 июля 2018 года . Начало в 11 час.00 мин.

**3. Участники конкурса. Условия участия**.

3.1. Участниками Конкурса являются семейные пары, а именно папа, мама и ребенок, который является учеником МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова».

**4. Руководство соревнованиями.**

4.1.  Общее руководство осуществляет администрация МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Машкова В.В.

4.2. Главным судьей соревнований является руководитель Тепло-Огаревского отделения партии «Единая Россия» Косарев А.Ю.

4.3. Судья: директор школы Лобанова Л.В.

4.4. Помощниками судей являются старшеклассники МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова».

4.5. Для подведения результатов по каждому конкурсу создается жюри из числа учащихся школы.

**5. Инвентарь и оборудование.**

5.1.Эстафетная палочка, кегли, скакалки, секундомер, обручи, мячи (волейбольные и баскетбольные).

**6.Программа соревнований.**

**1 конкурс.** Командный . Передача эстафетной палочки. Участник обегает кегли и, возвращаясь, передает палочку следующему участнику.

1 этап Дети

2 этап Мамы

3 этап Папы

**2 конкурс.** Конкурс мам. Мамы выполняют на месте прыжки через скакалку . Фиксируется количество прыжков за 20 секунд.

**3 конкурс.** Командный. Бег с мячом.

1 этап Дети несут волейбольный мяч в руках и, обегая кегли, возвращаются назад, касаясь мячом мам.

2 этап Мамы ведут баскетбольный мяч одной рукой и передают мяч папам.

3 этап Ведение баскетбольного мяча папами.

**4 конкурс.** Конкурс пап. Папы выполняют по 5-ть штрафных бросков баскетбольным мячом в корзину по очереди (меняясь после каждого броска).

**5 конкурс.** Командный. Бег с волейбольным мячом до обруча. Бросить мяч в обруч, поймать отскочивший мяч, и вернуться обратно, передав мяч следующему участнику.

1 этап Дети

2 этап Мамы

3 этап Папы

**6 конкурс.** Конкурс капитанов. С определенного расстояния сбить как можно большее количество кеглей. ( Пять мячей для большого тенниса и пять кеглей.)

**7 конкурс.** Командный. Эрудит. Составить из букв входящих в слово «физкультура» как можно больше слов. Время выполнения задания – 2 минуты.

**7. Музыкальное сопровождение.**

**8. Критерии оценок.**

8.1. Определение победителей в общекомандном зачете по наименьшей сумме мест в 7-ми конкурсах. При равенстве очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете места определяются по результатам выполнения конкурса ребенком.

8.2. Каждый конкурс оценивается по бальной системе, равной количеству участвующих команд.

**9. Награждение победителей.**

9.1. Команды, занявшие 1-ые, 2-ые, 3-и места награждаются грамотами, медалями и кубками.

**Папа, мама и я - спортивная семья.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№**  **П/П** | **Участники спортивного мероприятия** | **1**  **конкурс** | **2**  **конкурс** | **3**  **конкурс** | **4**  **конкурс** | **5**  **конкурс** | **6**  **конкурс** | **7**  **конкурс** | **Кол-во баллов** | **Итоговое место** |
| **1.** | **Семья**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** | **Семья**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** | **Семья**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Начало формы



Конец формы

Начало формы

Существительные: 

Конец формы

[ФИЗКУЛЬТУРА](javascript:void(0);) [КУЛЬТУРА](javascript:void(0);) [АРТИКУЛ](javascript:void(0);) [КАРТУЛИ](javascript:void(0);) [АРТИКЛЬ](javascript:void(0);) [ЛАЗУРИТ](javascript:void(0);) [КУТИЛА](javascript:void(0);) [УЛИТКА](javascript:void(0);) [РИТУАЛ](javascript:void(0);) [КУРЗАЛ](javascript:void(0);) [УТИРКА](javascript:void(0);) [АЗУРИТ](javascript:void(0);) [ФИЗРУК](javascript:void(0);) [ФИЛЬКА](javascript:void(0);) [КАРТУЗ](javascript:void(0);) [КЛУАТР](javascript:void(0);) [ЛУФАРЬ](javascript:void(0);) [КУЛУАР](javascript:void(0);) [КУРИАЛ](javascript:void(0);) [КАРЛИТ](javascript:void(0);) [ФАРТУК](javascript:void(0);) [ТУЗЛУК](javascript:void(0);)

[ЛАЗУРЬ](javascript:void(0);) [УЛЬТРА](javascript:void(0);) [ФИЛЬТР](javascript:void(0);) [ФУРКА](javascript:void(0);) [КУЛЬТ](javascript:void(0);) [ТУЛУК](javascript:void(0);) [УЛИКА](javascript:void(0);) [ТАРИФ](javascript:void(0);) [КРУИЗ](javascript:void(0);) [ЛИТКА](javascript:void(0);) [ТАЛИК](javascript:void(0);) [ИЛЬКА](javascript:void(0);) [ТУРКА](javascript:void(0);) [ЗАКУТ](javascript:void(0);) [УАЗИК](javascript:void(0);)

[ТУЗИК](javascript:void(0);) [КАЛИФ](javascript:void(0);) [ФЛИАК](javascript:void(0);) [ФЛИРТ](javascript:void(0);) [КАФИР](javascript:void(0);) [РАФИК](javascript:void(0);) [ФАКИР](javascript:void(0);) [ФИАКР](javascript:void(0);) [КАУРИ](javascript:void(0);) [АКРИТ](javascript:void(0);) [КРИЛЬ](javascript:void(0);) [ТУФЛИ](javascript:void(0);) [ТИУЛЬ](javascript:void(0);) [УТИЛЬ](javascript:void(0);) [РУТИЛ](javascript:void(0);) [КИРЗА](javascript:void(0);) [ЛАТУК](javascript:void(0);) [ТАЛЬК](javascript:void(0);) [ЛАФИТ](javascript:void(0);) [УЛИТА](javascript:void(0);) [ФРУКТ](javascript:void(0);) [УКРУТ](javascript:void(0);) [АРУЗ](javascript:void(0);) [РУЛЬ](javascript:void(0);) [ЗУЛУ](javascript:void(0);) [ФИАЛ](javascript:void(0);) [ФИЛА](javascript:void(0);) [АРИЛ](javascript:void(0);) [ЛИРА](javascript:void(0);) [РИАЛ](javascript:void(0);) [РИТА](javascript:void(0);) [ФУКА](javascript:void(0);) [ЗЛАК](javascript:void(0);) [ЗРАК](javascript:void(0);) [ЛИТР](javascript:void(0);) [КЛИР](javascript:void(0);) [КЛИФ](javascript:void(0);) [ФЛИК](javascript:void(0);) [КИЛЬ](javascript:void(0);) [ИКАР](javascript:void(0);) [ИКРА](javascript:void(0);) [КАЛИ](javascript:void(0);) [КИЛА](javascript:void(0);) [КУЛЬ](javascript:void(0);) [УКАТ](javascript:void(0);) [УТКА](javascript:void(0);) [ФАКТ](javascript:void(0);) [ЛУЗА](javascript:void(0);) [АЛЬТ](javascript:void(0);) [ТАЛЬ](javascript:void(0);) [ТУЛУ](javascript:void(0);) [УКАЗ](javascript:void(0);) [КРИЗ](javascript:void(0);) [РИЗА](javascript:void(0);) [ЛАРЬ](javascript:void(0);) [ФРИЗ](javascript:void(0);) [ФАРТ](javascript:void(0);) [РАТЬ](javascript:void(0);) [ИКТА](javascript:void(0);) [ФЛАТ](javascript:void(0);) [ЛУКА](javascript:void(0);) [РАУТ](javascript:void(0);) [РУТА](javascript:void(0);) [ТУРА](javascript:void(0);) [УРАТ](javascript:void(0);) [АЛУР](javascript:void(0);) [УЛАР](javascript:void(0);) [ТРАЛ](javascript:void(0);) [ТУАЗ](javascript:void(0);) [ФИТА](javascript:void(0);) [ЛИФТ](javascript:void(0);) [ФРАУ](javascript:void(0);) [ФУРА](javascript:void(0);) [КУРА](javascript:void(0);) [РУКА](javascript:void(0);) [КАФР](javascript:void(0);) [ФРАК](javascript:void(0);) [КАРТ](javascript:void(0);) [ТРАК](javascript:void(0);) [ФАУ](javascript:void(0);) [АФТ](javascript:void(0);) [ФАТ](javascript:void(0);) [АУТ](javascript:void(0);) [ТИР](javascript:void(0);) [РИФ](javascript:void(0);) [КРУ](javascript:void(0);) [КУР](javascript:void(0);) [КИР](javascript:void(0);) [КРИ](javascript:void(0);) [ИКТ](javascript:void(0);) [КИТ](javascript:void(0);) [ТИК](javascript:void(0);) [КИЛ](javascript:void(0);) [ЛИК](javascript:void(0);) [ТАЗ](javascript:void(0);) [АЗУ](javascript:void(0);) [УЗА](javascript:void(0);) [РАЗ](javascript:void(0);) [ЗАЛ](javascript:void(0);) [ЛАЗ](javascript:void(0);) [ФУК](javascript:void(0);) [ТУФ](javascript:void(0);) [ФУТ](javascript:void(0);) [ЛАТ](javascript:void(0);) [ТАЛ](javascript:void(0);) [АУЛ](javascript:void(0);) [ЛАР](javascript:void(0);) [ФАЛ](javascript:void(0);) [ТУК](javascript:void(0);) [ФРУ](javascript:void(0);) [ТИФ](javascript:void(0);) [КАФ](javascript:void(0);) [АКР](javascript:void(0);) [АРК](javascript:void(0);) [КАР](javascript:void(0);) [РАК](javascript:void(0);) [АКТ](javascript:void(0);) [КАТ](javascript:void(0);) [КАЛ](javascript:void(0);) [ЛАК](javascript:void(0);) [ТУР](javascript:void(0);) [ЛУК](javascript:void(0);) [ЛИФ](javascript:void(0);) [ЛУР](javascript:void(0);) [ЛИТ](javascript:void(0);) [ЛУИ](javascript:void(0);) [АИР](javascript:void(0);) [АИЛ](javascript:void(0);) **ТУЗ** [ФА](javascript:void(0);) [АТ](javascript:void(0);) [ИЛ](javascript:void(0);) [УК](javascript:void(0);) [АР](javascript:void(0);) [АЗ](javascript:void(0);) [УТ](javascript:void(0);)