Утверждаю

 директор МКОУ «СОШ №2 п. Теплое им. кавалера

 ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова»

 Л.В. Лобанова

**Положение о проведении соревнований «Папа, мама и я – спортивная семья».**

**1. Цели и задачи Конкурса.**

1.1. Пропаганда культуры супружеских отношений, благоприятных отношений воспитания детей, здорового образа жизни, семейного опыта воспитания и укрепления семейных традиций, связей поколений.

**2. Дата и место проведения.**

2.1. Соревнования проводятся в спортивном зале МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н.Емельянова»

 Дата проведения 21 июля 2018 года . Начало в 11 час.00 мин.

**3. Участники конкурса. Условия участия**.

3.1. Участниками Конкурса являются семейные пары, а именно папа, мама и ребенок, который является учеником МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова».

**4. Руководство соревнованиями.**

4.1.  Общее руководство осуществляет администрация МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Машкова В.В.

4.2. Главным судьей соревнований является руководитель Тепло-Огаревского отделения партии «Единая Россия» Косарев А.Ю.

4.3. Судья: директор школы Лобанова Л.В.

4.4. Помощниками судей являются старшеклассники МКОУ «СОШ № 2 п. Теплое им. кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова».

4.5. Для подведения результатов по каждому конкурсу создается жюри из числа учащихся школы.

**5. Инвентарь и оборудование.**

5.1.Эстафетная палочка, кегли, скакалки, секундомер, обручи, мячи (волейбольные и баскетбольные).

**6.Программа соревнований.**

**1 конкурс.** Командный . Передача эстафетной палочки. Участник обегает кегли и, возвращаясь, передает палочку следующему участнику.

1 этап Дети

2 этап Мамы

 3 этап Папы

**2 конкурс.** Конкурс мам. Мамы выполняют на месте прыжки через скакалку . Фиксируется количество прыжков за 20 секунд.

**3 конкурс.** Командный. Бег с мячом.

1 этап Дети несут волейбольный мяч в руках и, обегая кегли, возвращаются назад, касаясь мячом мам.

 2 этап Мамы ведут баскетбольный мяч одной рукой и передают мяч папам.

 3 этап Ведение баскетбольного мяча папами.

**4 конкурс.** Конкурс пап. Папы выполняют по 5-ть штрафных бросков баскетбольным мячом в корзину по очереди (меняясь после каждого броска).

**5 конкурс.** Командный. Бег с волейбольным мячом до обруча. Бросить мяч в обруч, поймать отскочивший мяч, и вернуться обратно, передав мяч следующему участнику.

 1 этап Дети

 2 этап Мамы

 3 этап Папы

**6 конкурс.** Конкурс капитанов. С определенного расстояния сбить как можно большее количество кеглей. ( Пять мячей для большого тенниса и пять кеглей.)

**7 конкурс.** Командный. Эрудит. Составить из букв входящих в слово «физкультура» как можно больше слов. Время выполнения задания – 2 минуты.

**7. Музыкальное сопровождение.**

**8. Критерии оценок.**

8.1. Определение победителей в общекомандном зачете по наименьшей сумме мест в 7-ми конкурсах. При равенстве очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете места определяются по результатам выполнения конкурса ребенком.

8.2. Каждый конкурс оценивается по бальной системе, равной количеству участвующих команд.

**9. Награждение победителей.**

9.1. Команды, занявшие 1-ые, 2-ые, 3-и места награждаются грамотами, медалями и кубками.

 **Папа, мама и я - спортивная семья.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№****П/П** | **Участники спортивного мероприятия**  |  **1****конкурс** |  **2****конкурс** |  **3****конкурс** |  **4****конкурс** |  **5****конкурс** |  **6** **конкурс** |  **7** **конкурс** |  **Кол-во баллов** | **Итоговое место** |
| **1.** | **Семья****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** | **Семья****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** | **Семья****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Начало формы



Конец формы

Начало формы

Существительные: 

Конец формы

ФИЗКУЛЬТУРА КУЛЬТУРА АРТИКУЛ КАРТУЛИ АРТИКЛЬ ЛАЗУРИТ КУТИЛА УЛИТКА РИТУАЛ КУРЗАЛ УТИРКА АЗУРИТ ФИЗРУК ФИЛЬКА КАРТУЗ КЛУАТР ЛУФАРЬ КУЛУАР КУРИАЛ КАРЛИТ ФАРТУК ТУЗЛУК

ЛАЗУРЬ УЛЬТРА ФИЛЬТР ФУРКА КУЛЬТ ТУЛУК УЛИКА ТАРИФ КРУИЗ ЛИТКА ТАЛИК ИЛЬКА ТУРКА ЗАКУТ УАЗИК

ТУЗИК КАЛИФ ФЛИАК ФЛИРТ КАФИР РАФИК ФАКИР ФИАКР КАУРИ АКРИТ КРИЛЬ ТУФЛИ ТИУЛЬ УТИЛЬ РУТИЛ КИРЗА ЛАТУК ТАЛЬК ЛАФИТ УЛИТА ФРУКТ УКРУТ АРУЗ РУЛЬ ЗУЛУ ФИАЛ ФИЛА АРИЛ ЛИРА РИАЛ РИТА ФУКА ЗЛАК ЗРАК ЛИТР КЛИР КЛИФ ФЛИК КИЛЬ ИКАР ИКРА КАЛИ КИЛА КУЛЬ УКАТ УТКА ФАКТ ЛУЗА АЛЬТ ТАЛЬ ТУЛУ УКАЗ КРИЗ РИЗА ЛАРЬ ФРИЗ ФАРТ РАТЬ ИКТА ФЛАТ ЛУКА РАУТ РУТА ТУРА УРАТ АЛУР УЛАР ТРАЛ ТУАЗ ФИТА ЛИФТ ФРАУ ФУРА КУРА РУКА КАФР ФРАК КАРТ ТРАК ФАУ АФТ ФАТ АУТ ТИР РИФ КРУ КУР КИР КРИ ИКТ КИТ ТИК КИЛ ЛИК ТАЗ АЗУ УЗА РАЗ ЗАЛ ЛАЗ ФУК ТУФ ФУТ ЛАТ ТАЛ АУЛ ЛАР ФАЛ ТУК ФРУ ТИФ КАФ АКР АРК КАР РАК АКТ КАТ КАЛ ЛАК ТУР ЛУК ЛИФ ЛУР ЛИТ ЛУИ АИР АИЛ **ТУЗ** ФА АТ ИЛ УК АР АЗ УТ