**ЛЮБОВЬ РОДИТЕЛЕЙ К ДЕТЯМ**

Любовь родителей к детям – это чувство , необходимое как для ребенка, так и для взрослых. Нет на свете матери, которая проснулась бы утром с мыслью и желанием ругать своего ребенка. Как раз наоборот! Чаще всего маме хочется, чтобы день был мирным, без криков и ссор. Однако, несмотря на такие благие намерения, опять она раздражается, срывает гнев на своем ребенке. Никому не нужна война между родителями и детьми.

Дети переживают всю гамму человеческих эмоций. Понять своих детей можно, только относясь к их переживаниям с уважением и объективно. Для душевного состояния детей чрезвычайно важно, чувствуют ли они, что их в семье любят. Ребенка можно сравнить с зеркалом. Он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривают любовью, они возвращают ее, если им ничего не дают, им нечего возвращать. Родители должны любить своих детей, именно на мамах и папах лежит ответственность за их счастье.

Большинство родителей и не осознает, насколько решающим в отношениях с ребенком может быть фактор – контакт глазами. Как трудно говорить с человеком, который избегает смотреть в глаза! Нам больше нравятся люди с открытым дружелюбным взором, искренней улыбкой. Внимательнее всего ребенок слушает нас, когда мы смотрим ему прямо в глаза. Не забывайте, что ваши глаза должны постоянно излучать любовь даже в ситуациях не очень приятных. Многие вырабатывают у себя привычку смотреть на ребенка строго, а это не лучшее средство общения.

Казалось бы, проще всего выразить свою родительскую любовь к ребенку лаковым прикосновением. Тем не менее, большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости, помогая им одеться, сесть в автобус и т. п.. Относитесь ли вы к тем родителям, которые просто так, без всякого повода, пользуются возможностью ласково прикоснуться к своему ребенку? С ребенком возможен любой физический контакт, например: прикоснуться к руке, обнять за плечики, погладить по голове, потрепать волосы или просто шутливо потолкаться.

Особенно важны такие контакты для мальчиков и являются решающими в его развитии до 7-8 лет. Конечно, по мере того, как дети растут, они все меньше склонны терпеть родительские нежности. Но иногда у них возникает такое желание, и нужно быть начеку, чтобы не упустить возможность их приласкать. В разумных пределах не нужно бояться проявлять свою любовь к сыну, и, будьте уверены, она не повредит ему. Для девочек физический контакт становится важнее и достигает пика к 11 годам.

Любящим родителям придется столкнуться с тем, что в некоторых случаях ребенку больше всего на свете нужно будет пристальное внимание. Когда мы уделяем ребенку пристальное внимание, это означает, что мы сосредотачиваемся в нем полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы ребенок ни на мгновение не сомневался в нашей полной безоговорочной любви к нему. Почему же так трудно уделять пристальное внимание детям? Да потому что это требует времени. Вот иллюстрация, как по-разному видят одну и ту же ситуацию родители и дети. Отец описал в своем дневнике, как он провел целый день со своим сыном на рыбалке. Отец жаловался, что день пропал зря, потому что сын, казалось, скучал, был погружен в свои мысли и почти не разговаривал. И он вряд ли пойдет с сыном на рыбалку еще раз. А сын написал всего несколько слов: «Какой чудесный день! Все время наедине с отцом!»

Уважаемые родители, найдите время, чтобы побыть с ребенком наедине. Это очень важно. Случается, что несколько минут, когда вы полностью сосредоточены на ребенке, могут сделать чудеса. Каждый момент очень значим. Хорошее воспитание требует времени.

И еще одно проявление родительской любви – дисциплина. Обычно у родителей любовь отделена от дисциплины, считают, что дисциплина – это наказание. Кто так думает – глубоко ошибается. Дисциплины легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне любят и принимают таким, какой он есть. Если же этой любви нет, то ребенок реагирует на диктат родителей гневом, враждебностью, обидой. Очень важно уметь слушать детей и необходимо уметь сдерживать свои отрицательные эмоции. Когда родители слишком часто теряют контроль над собой, это подтачивает уважение к родителям и постепенно разжигает дурные наклонности ребенка. Если задуматься, то бесконтрольные взрывы вызывают неуважение любого человека. Что вы хотите тогда от детей?

«Высечь ребенка розгами», как говорили в старину, каждый сможет. Это самый примитивный способ контроля над поведением ребенка. А для того, чтобы добиться от детей хорошего поведения, прежде всего к нему надо обращаться с вежливыми просьбами. Ребенок должен чувствовать и нашу, и нашу твердость.

«Любовь долго терпит, милосердствует, она не завидует, не превозносит, не гордится, не ищет своего, не раздражается, не держит зла, всему верит, все переносит».

Эти мудрые слова из «Нового завета» лежат в основе всех взаимоотношений, связанных с любовью родителей и детей.

У родительской любви существуют разные стороны, одно из них – слишком сильная любовь к своим детям. Такие родители потакают капризам, боятся сделать шаг, который бы им не понравился. Родители находятся в рабстве очень сильной любви, от которой нет пользы никому, потому что, когда ребенок получает чрезмерную любовь, то он перестает считаться с родителями, пренебрегает ими, и в конце концов из них вырастает эгоист.

Но, с другой стороны, родители, боясь попасть в рабство к ребенку, скрывают свою любовь. В таких семьях дети замыкаются в себе, боясь любого проявления нежности. Дети комплексуют и в дальнейшей жизни не смогут раскрыться полностью. Не научившись любить в своей семье, они и сами не смогут создать полноценную семью, в которой царила бы теплая атмосфера.

Так, если ребенку его мир представляется отталкивающим, не любящим, не заботящимся о нем, враждебным, то возникает тревога и беспокойство – злейшие враги ребенка. Если мы его любим безусловно, он это чувствует. Если же мы любим ребенка за успехи, поведение – он теряет уверенность в себе, становится также тревожным. Суть в том, что ребенок сверхчувствителен и сверх уязвим. Все дети постоянно (и не словом, а поведением) спрашивают своих родителей: Вы меня любите»? От ответа, который получает ребенок на этот вопрос, в значительной степени зависит его основное отношение к жизни.

Чухляева Елена Ивановна, учитель начальных классов